



# NOWE WYTYCZNE I INTERPRETACJE PRZEPISÓW GRY W PIŁKĘ RĘCZNĄ.

Obowiązujące od 01 lipca 2018 r.



## **OSTATNIE 30 SEKUND**

**Sprytna taktyka ma kluczowe znaczenie w ostatnich 30 sekundach meczu.**

Przyjęcie nowych wyjaśnień do aktualnej wykładni dotyczącej niezachowania odległości – przepis 8:10c skutkuje istotnymi obostrzeniami dla trenerów i zawodników.

## OSTATNIE 30 SEKUND

W ciągu ostatnich 30 sekund gry, nieuzasadniona akcja obronna, która ma na celu zakłócenie lub uniemożliwienie wykonania rzutu obecnie **wymaga zawsze dyskwalifikacji i rzutu karnego**, niezależnie od tego, czy:

- rzut jest wykonywany z bliskiej odległości od bramki (np. rzut wolny), na środku boiska (np. szybki rzut rozpoczynający grę po stracie bramki) lub na połowie drużyny będącej w posiadaniu piłki (na przykład rzut z linii bocznej),
- w sytuacji pewnej do zdobycia bramki (np. kontratak lub pusta bramka po zastąpieniu bramkarza dodatkowym zawodnikiem w polu gry),
- zespół ma więcej, mniej lub taką samą liczbę zawodników na boisku.

## OSTATNIE 30 SEKUND

Należy zwrócić szczególną uwagę na 2 typy zachowań obrońców:

- Jeden lub kilku obrońców nie zachowuje wymaganej odległości trzech metrów i **aktywnie** przeszkadza rzucającemu lub zapobiega oddaniu rzutu (np. przez blokowanie).
- Jeden lub kilku obrońców nie zachowuje wymaganej odległości trzech metrów i będąc na pozycji niezgodnej z przepisami, przechwytuje pierwsze podanie wykonującego rzut.

## OSTATNIE 30 SEKUND

Trenerzy i zawodnicy muszą dokładnie analizować akcje defensywne w powyższych sytuacjach, aby uniknąć dyskwalifikacji i rzutu karnego. **Nadmierne zaangażowanie w obronie zazwyczaj nie jest konieczne**, np. gdy nie ma bezpośredniej szansy na zdobycie bramki podczas wykonywania rzutu. W ciągu ostatnich 30 sekund szczególnie ważne jest uważne obserwowanie i analizowanie takich aspektów gry, jak wynik, miejsce, w którym znajduje się piłka oraz pozycji na boisku kolegów z drużyny i przeciwników.

## **NIE ZACHOWANIE DYSTANSU 3M (PRZEPIS 8:10C)**

Nie zachowanie dystansu 3m prowadzi do dyskwalifikacji i podyktowania 7-metrów, jeżeli rzut wolny w ciągu ostatnich 30 sekund gry nie może przez to być wykonany.

Przepis ma zastosowanie, jeśli takie zachowanie zostaje popełnione podczas ostatnich 30 sekund meczu oraz w momencie sygnału końcowego (przepis 2: 4, pierwszy akapit).

W takim akurat przypadku sędziowie podejmują decyzję na podstawie swoich obserwacji i faktów zaistniałych na boisku (przepis 17:11).

## **NIE ZACHOWANIE DYSTANSU 3M (PRZEPIS 8:10C)**

Jeśli gra zostanie przerwana w ciągu ostatnich 30 sekund z powodu zdarzenia, które nie jest bezpośrednio związane z przygotowaniem lub wykonaniem rzutu (np. zła zmiana zawodnika, niesportowe zachowanie w strefie zmian), należy **zastosować przepis 8: 10c ( 7m + Dyskwalifikacja).**

Jeśli zawodnik znajduje się w odległości mniejszej niż 3 m od rzucającego, ale w żaden aktywny sposób nie przeszkadza w wykonaniu rzutu **nie należy go karać.**

## **NIE ZACHOWANIE DYSTANSU 3M (PRZEPIS 8:10C)**

Jeśli rzut zostanie wykonany, ale będzie zablokowany przez zawodnika stojącego zbyt blisko i aktywnie niweczy efekt wykonania rzutu lub uniemożliwia wykonanie rzutu należy także **zastosować przepis 8.10c ( 7m + Dyskwalifikacja )**

Jeśli zawodnik nie zachowuje odległości 3 m a pozycja jego umożliwia mu zablokowanie rzutu lub przechwycenie podania od wykonującego rzut, **obowiązuje przepis 8: 10c (7m + Dyskwalifikacja )**



## **POMOC KONTUZJOWANYM ZAWODNIKOM (PRZEPIS 4:11)**

W przypadkach, gdy kilku graczy z tego samego zespołu zostało kontuzjowanych (na przykład z powodu kolizji), *sędziowie lub delegat mogą wyrazić zgodę na wejście dodatkowych osób na boisko* by pomogły tym zawodnikom w zejściu z boiska, mogą to być *maksymalnie dwie osoby na kontuzjowanego gracza*.

Ponadto, sędziowie i delegat muszą kontrolować dodatkowe osoby, które weszły na boisko.

## **GRA PASYWNA LICZENIE PODAŃ (PRZEPIS 7:11 4 ZAŁĄCZNIK 3, PRZYKŁADY 13/14)**

Jeśli rzut na bramkę jest zablokowany, a piłka wraca do drużyny rzucającej – **należy uznać to za podanie.**

## **DYSKWALIFIKACJA BRAMKARZA ZGODNIE Z PRZEPISEM 8: 5 I KOMENTARZ**

Dotyczy to sytuacji, w której bramkarz wychodzi z pola bramkowego lub jest poza polem bramkowym i powoduje kolizję z przeciwnikiem. **Nie stosuje się dyskwalifikacji, gdy bramkarz biegnie w tym samym kierunku co przeciwnik**, na przykład, po ponownym wejściu do pola gry ze strefy zmian.

## **NOWA WYTYCZNA PODYKTOWANIA RZUTU KARNEGO, GDY JEST PUSTA BRAMKA (PRZEPIS 14: 1 I OBJAŚNIENIE 6C)**

Definicja sytuacji pewnej do zdobycia bramki opisana jest w objaśnieniu 6c, **korzystna okazja do rzucenia piłki do pustej bramki wymaga by oddający rzut panował nad piłką oraz wyraźnie próbował rzucić bezpośrednio do pustej bramki.**

Ta definicja sytuacji pewnej do zdobycia bramki **obowiązuje niezależnie od rodzaju naruszenia oraz od tego, czy piłka jest w grze, czy poza grą**, a każdy rzut musi być wykonany z właściwej pozycji.

***NOWA WYTYCZNA DOTYCZĄCA ZAWODNIKA WCHODZĄCEGO NA BOISKO W KOSZULCE O NIEWŁAŚCIWYM KOLORZE LUB Z NIEPRAWIDŁOWYM NUMEREM (PRZEPISY 4:7 I 4:8)***

Naruszenie przepisów 4:7 i 4:8 nie prowadzi do zmiany posiadania piłki. Powoduje to tylko przerwanie gry, aby nakazać zawodnikowi zmianę stroju i wznowienie gry tam, gdzie drużyna była w posiadaniu piłki.

***Pytania?***

***Dziękujemy za uwagę 😊***